

Пневмония - воспаление легких, в которое вовлекаются все структурные элементы легочной ткани, преимущественно - альвеолы и интерстициальная ткань легких. Это затрудняет поступление кислорода в организм и приводит к снижению его концентрации в крови, в критическом случае – до уровня, несовместимого с жизнью!

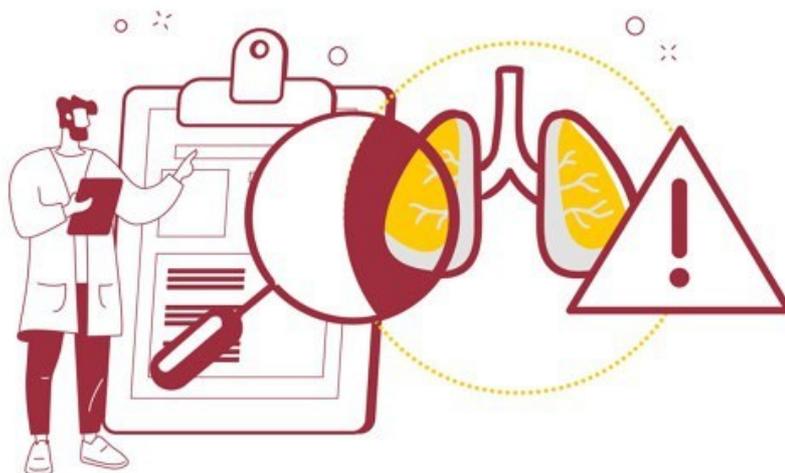
Пневмония может быть самостоятельным заболеванием или вторичным осложнением многих инфекционных и неинфекционных процессов. Воспаление легких часто маскируется под грипп или ОРВИ.

Роспотребнадзор напоминает простые и эффективные **методы профилактики пневмонии:**

- своевременно лечите простуду;
- питайтесь сбалансированно;
- выполняйте закаливающие процедуры;
- уделяйте время физической активности;
- откажитесь от вредных привычек, в том числе от курения;
- соблюдайте режим труда и отдыха;
- избегайте переохлаждений;
- вовремя прививайтесь против болезней, способных привести к пневмонии.

Будьте внимательны к своему здоровью!

Пневмония: виды и меры профилактики



#роспотребнадзор

РОСПОТРЕБНАДЗОР

