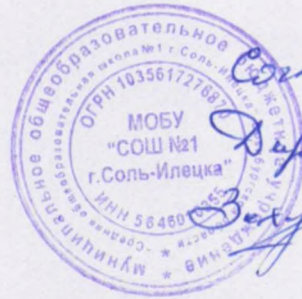


"Утверждаю"

Директор ООО "Школьник"

*Григорьев М.С.*  
(подпись) (растифицированная подпись)

На "19" октября 2023 г.



*Согласовано*  
*Директор школы*  
*Васильев В.В.*

## МЕНЮ

### ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность	Цена (руб.)
1	Макароны отварные	200	186,50	6,91
2	Соус томатный	50	34,00	1,35
3	Хлеб пшеничный	40	74,30	2,40
4	Чай с сахаром	200	60,00	2,34
<b>ИТОГО:</b>			<b>354,80</b>	<b>13,00</b>

### ЗАВТРАК

1	Яблоко	1 шт.	88,50	13,81
2	Макароны отварные	150	139,80	5,20
3	Соус томатный	50	34,00	1,35
4	Котлета из говядины	100	238,90	33,55
5	Хлеб пшеничный	30	55,70	1,80
6	Хлеб ржаной	20	45,98	1,00
7	Компот из смеси сухофруктов	200	196,38	4,70
<b>ИТОГО:</b>			<b>799,26</b>	<b>61,41</b>

### ЗАВТРАК 2

1	Пряник	40	117,75	5,19
2	Компот из смеси сухофруктов	200	196,38	4,70
<b>ИТОГО:</b>			<b>314,13</b>	<b>9,89</b>

### ОБЕД

№ п/п	Наименование блюда	Выход (гр)	Калорийность	Цена (руб.)
1	Огурец порционно	60	84,74	9,54
2	Суп "Крестьянский"	200	102,00	16,49
3	Птица отварная	100	112,55	36,06
4	Соус томатный	50	34,00	1,35
5	Каша рисовая вязкая	150	206,46	15,86
6	Хлеб пшеничный	40	74,30	2,40
7	Хлеб ржаной	30	68,97	1,50
8	Компот из свежих яблок	200	102,90	6,50
<b>ИТОГО:</b>			<b>785,92</b>	<b>89,70</b>